

Healthy News 11/07/2016:

Продукт «ФитоМикс для Женщин»

Период менопаузы наступает у женщины в возрасте 46 – 54 лет, в зависимости от индивидуальных особенностей организма. Как и всякая возрастная перестройка, менопауза связана с психическим и физиологическим дискомфортом, причина которого – постепенное снижение уровня половых гормонов – эстрогена и прогестерона. Из-за того, что эстроген принимает участие во многих обменных процессах, его недостаток приводит к сбоям в работе различных систем организма. Головная боль, ночная потливость, расстройства сна, раздражительность, упадок сил, депрессия, снижение сексуального влечения – типичные симптомы менопаузы, которые омрачают повседневную жизнь женщин в этот период.

Особое неудобство доставляют женщинам так называемые приливы: из-за нарушения функции терморегуляции кровь внезапно приливает к верхней части тела и лицу. Приливы часто сопровождаются учащенным сердцебиением, ощущением нехватки воздуха, головокружением и повышением температуры, за которым следует обильное потоотделение и озноб. Несмотря на краткость, приливы могут причинять особенно сильный дискомфорт, ведь они могут наступить женщину в любой момент – на работе, на свидании, на важной встрече.

Для облегчения симптомов климакса часто назначают заместительную гормональную терапию (ЗГТ); для нее используют препараты с синтетическим эстрогеном и прогестероном. Однако исследования показывают, что ЗГТ может иметь неприятные побочные эффекты и увеличивает риск возникновения некоторых серьезных заболеваний.

Безопасная альтернатива ЗГТ - продукты с фитоэстрогенами. Это растительные вещества, относящиеся к классу полифенолов, которые по своей структуре сходны с эстрогеном. Благодаря этому сходству, фитоэстрогены способны связываться в организме с рецепторами эстрогена и имитировать эстрогеновую активность.

Lifenol®

Продукт «ФитоМикс для женщин», созданный для облегчения симптомов менопаузы, содержит инновационный компонент **Lifenol** - натуральный высококачественный экстракт шишек хмеля, одного из главных природных источников фитоэстрогенов.

Хмель используется человеком много столетий – уже в начале 7 века, при династии Каролингов из него варили пиво. Кроме того, хмель широко использовался в народной медицине; его целебные свойства упоминаются в старинных медицинских трактатах.

В наше время появилась возможность подробно изучить состав этого уникального растения. Целебное воздействие хмеля на организм обусловлено тем, что женские соцветия (шишки) этого растения богаты высокоактивными веществами. В первую очередь, это фитофлавоноиды (8-пренилнارينгенин, 6-пренилнارينгенин, ксантогумол и изоксантогумол), а также альфа- и бета-кислоты.

8-пренилнارينгенин (8-ПН) – один из самых действенных фитоэстрогенов; его благотворное воздействие на здоровье хорошо изучено, клинически подтверждено и подробно описано в научных трудах. Именно этот ценный ингредиент обеспечивает хмелю его эстрогенную и антиоксидантную активность, делая его очень полезным для женщин в период менопаузы.

Для производства Лайфенола используется высококачественное растительное сырье – шишки хмеля, выращенного исключительно на европейских плантациях. Специальный метод экстракции позволяет сохранить все целебные свойства хмеля и обеспечить стабильную концентрацию активных веществ в готовом продукте. Этот параметр строго контролируется с помощью специальных тестов.

Такой подход гарантирует неизменную эффективность экстракта Lifenol, подтверждаемую клиническими испытаниями. В них участвовали две контрольные группы женщин, одна из которых в течение 6 недель принимала оптимальную дозу Lifenol (из расчета 100 мг 8-пренилнارينгенина в день), а другая - плацебо. Целью исследования была оценка эффективности Лайфенола в отношении типичных симптомов менопаузы: приливов, нарушений сна, раздражительности, головных болей. В результате состояние женщин, принимавших Lifenol, значительно улучшилось: приливы стали реже, эмоциональное состояние - более стабильным, приступы ночной потливости - менее интенсивными.

Особую эффективность Lifenol показал в отношении приливов: в ряде случаев их частота снизилась в 4 раза (по сравнению с плацебо).

В целом, женщины, принимавшие Lifenol, отметили, что качество их жизни значительно улучшилось. Эти субъективные оценки (участницы тестов заполняли опросник, оценивая интенсивность симптомов менопаузы до и после приема), также подтвердились медицинскими исследованиями и анализами.

Главное преимущество Lifenol перед заместительной гормональной терапией – его безопасность. Это полностью натуральный продукт; содержащиеся в нем фитоэстрогены не являются гормонами и, таким образом, не оказывают отрицательного воздействия на организм. Lifenol не просто облегчает симптомы менопаузы, но и помогает предотвратить проблемы со здоровьем, связанные с гормональными

изменениями (снижение плотности костей, сбои в работе сердечно-сосудистой системы, ухудшение состояния кожи и проч.)

В наше время, когда период менопаузы зачастую приходится на пик профессиональной активности женщины, такая альтернатива особенно важна.

